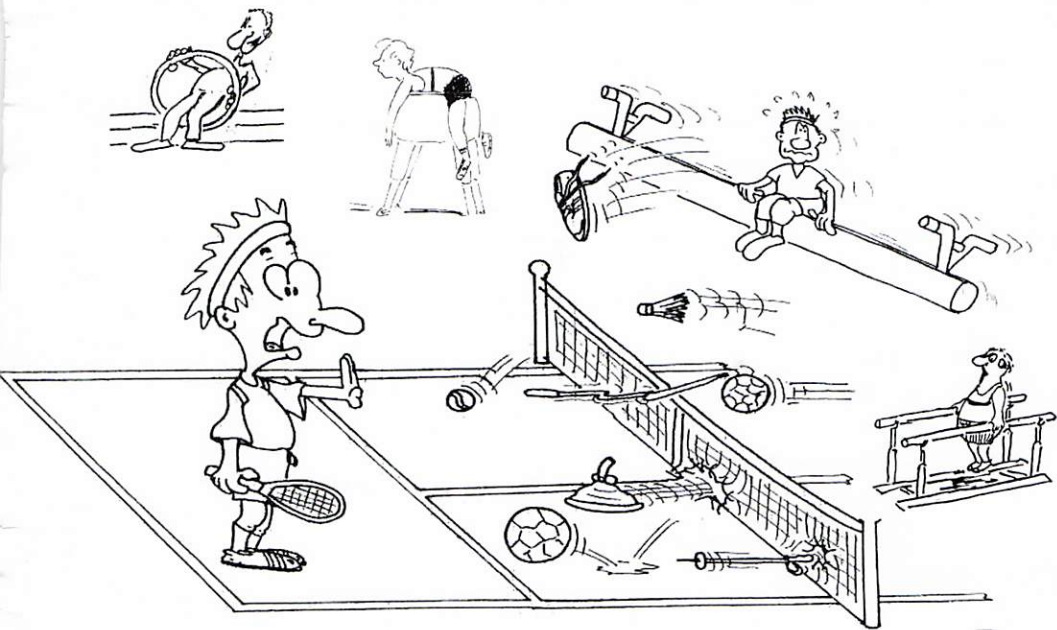




TSV ALLING

gegründet 1929 e.V.



Breitensportfest
Mehrzweckhalle Alling

Sonntag 22. April 2007

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwörter	3
Alles eine Frage der Ehre	8
Programmablauf	10
Sport tut gut! Namaste-Stiftung	12
Abteilung Gymnastik + Turnen	14
Seniorengymnastik	16
Herz-Kreislauf-Powertraining	17
Eltern-Kind-Turnen	19
Kinderturnen	20
Kinderturngruppe Smilies	21
Fit for fun	23
Fitgymnastik	24
Ballett	26
Funktionsgymnastik für Damen	27
Konditionsgymnastik	29
Orientalischer Tanz	30
Trampolin	33
Abteilung Nordic-Walking	35
Abteilung Wandern	36
Abteilung Handball	38
Abteilung Fußball	41
Abteilung Badminton	43
Abteilung Stockschißen	45
Abteilung Tennis	46
Kinder laufen für Kinder!	48
Bilder vom Breitensporttag 2005	50

Redaktion:
Steffi Oswald



Grußwort des ersten Bürgermeisters Schirmherr des Breitensportfestes 2007



Liebe interessierte Besucher und
Teilnehmer !

Nach dem großartigen Zuspruch zum ersten Breitensportfest des TSV Alling ist es nur folgerichtig, auch in diesem Jahr an die „Erfolgstory“ anzuknüpfen. So wird wieder einmal deutlich veranschaulicht was ein moderner Sportverein heute alles leistet und so vielen von uns aus einem breiten Angebot auswählen können. Aber nicht nur die Nutzung von vielen unterschiedlichen Sportarten macht die Attraktivität des TSV Alling aus, auch das zwischenmenschliche Miteinander prägt den Zusammenhalt in unserer Gemeinde. Gelingen wird dies auch in Zukunft nur, wenn sich möglichst viele einbringen, sei es als Teilnehmer und Helfer oder auch als Trainer und Übungsleiter. Deshalb sei es an dieser Stelle erlaubt, allen ehrenamtlichen Mitgestaltern im TSV für ihren Einsatz herzlichst zu danken, damit auch in den nächsten Jahren solche Sportfeste, wie auch der regelmäßiger Sportbetrieb möglich bleibt.

Viel Freude und ein gutes Miteinander am Breitensportfest
2007
wünscht uns allen

Euer

Frederik Röder
Erster Bürgermeister

Grußwort des Sportreferenten der Gemeinde Alling



Das Breitensportfest hatte im Jahr 2005 seine Premiere und wird dieses Jahr wiederholt. Zu diesem Entschluss ist dem TSV Alling von ganzem Herzen zu gratulieren.

War doch das erste Breitensportfest ein voller Erfolg. Es waren dabei keine Siege und Bestleistungen zu erringen. Die Abteilungen des TSV Alling zeigen in unserer schönen Mehrzweckhalle, wie schön - und gesund - Sport für Kinder, Jugendliche und die Erwachsenen sein kann, bis hinein in das Seniorenalter.

Ich wünsche dem Breitensportfest des TSV Alling auch in diesem Jahr einen vollen Erfolg und viele engagierte Teilnehmer. Ich danke den Organisatoren für Ihren Einsatz zum Wohle des Sports in Alling.

Gerhard Bauer
Sportreferent der Gemeinde Alling

Grußwort des TSV Vorstandes

Liebe Mitglieder, liebe Freunde, Partner
und Gönner des TSV Alling,

unser Turn- und Sportverein veranstaltet
am 22. April 2007 in der Mehrzweckhalle
bereits sein zweites Breitensportfest.
Hierzu heiße ich Sie im Namen des TSV
Alling recht herzlich willkommen!



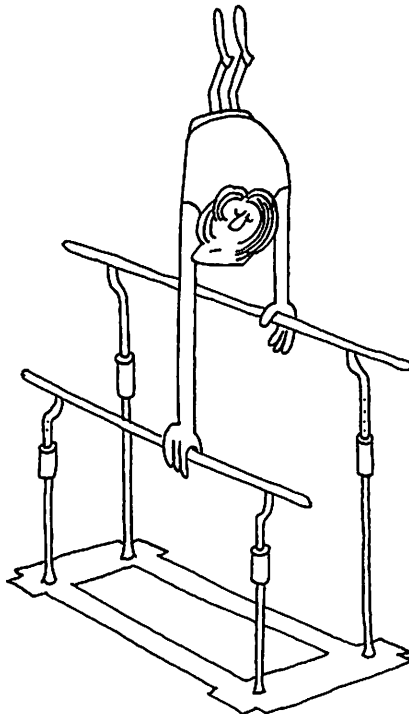
Unser erstes Breitensportfest vor zwei Jahren war ein voller Erfolg. Viele Allinger Bürgerinnen und Bürger konnten sich damals davon überzeugen, dass sich unser Verein seit seiner Gründung im Jahre 1929 zu einem echten Breitensportverein mit einem besonderen Schwerpunkt auf der Jugendbetreuung entwickelt hat. Unter den über 1000 Mitgliedern des TSV sind mehr als 300 Kinder bzw. Jugendliche. Darauf sind wir sehr stolz. Gleichzeitig sind wir uns aber auch der Verantwortung bewusst, die das aktive Fördern und Fordern der Jugend mit sich bringt. Deshalb sprechen wir an dieser Stelle vor allem unseren Übungsleitern einen herzlichen Dank aus.

Selbstverständlich finden auch die erwachsenen Sportler in den Abteilungen Badminton, Fußball, Gymnastik, Handball, Wandern, Laufen (inkl. Nordic Walking), Stockschiessen und Tennis ein reichhaltiges und attraktives Angebot vor. Dazu tragen auch unsere sehr gut ausgestatteten und hervorragend gepflegten Sportstätten einen großen Anteil bei. An dieser Stelle danken wir all jenen, die sich so aufmerksam um die Mehrzweckhalle und unsere Anlagen am alten wie neuen Sportplatz kümmern. Auch der Gemeinde sowie den vielen Gönnern und Sponsoren gilt für ihre ideelle und finanzielle Unterstützung des TSV ein sehr großer Dank.

Beim diesjährigen Breitensportfest erwartet uns wieder ein kurzweiliges Programm, mit dem wir die Öffentlichkeit anschaulich über unser TSV Angebot informieren wollen. Alle Abteilungs- und Gesamtvereinsvertreter freuen sich darauf, diesen Tag gemeinsam mit möglichst vielen Besuchern erleben zu dürfen. Den Initiatoren und Helfern möchte ich meinen Dank dafür aussprechen, dass eine Neuauflage dieses „Tags der offenen Tür“ beim TSV stattfinden kann.

Viel Erfolg und vor allem viel Spaß wünscht
mit sportlichen Grüßen

Euer
Robert Schröder
1. Vorstand



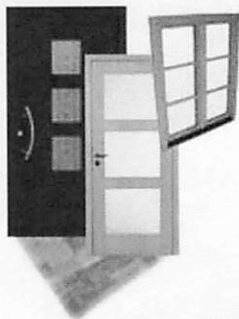


... und nach dem Spiel ins
„Stüberl“
 in der Mehrzweckhalle
 Simone und Martin Stenzer

Th. Rauscher & M. Imhof

Meisterbetrieb

- Neubau - Sanierung - Reparaturen -



- Haustüren
Kunststoff - Alu - Holz - Holzalu
- Innentüren
Standart - Exclusiv - Stil - Brand - Rauchschutz
- Parkett - Kork - Lino
Landhausdielen - Stab - Massiv - Inline Massiv

Besuchen Sie unsere Ausstellung
 oder im Internet.

www.Fachmarkt-Gilching.de

Rudolf-Diesel-Str. 12 Mo. - Sa. 8:30 - 12:30
 82205 Gilching Mo. - Fr. 14:00 - 18:00

Alles nur eine Frage der Ehre

Das Ehrenamt bringt Überraschung und Farbe ins Leben

Wir leben in teuren Zeiten. Gerade hier in Westdeutschland ist uns lange nicht aufgefallen, wie hoch die Kosten unseres Lebensstils eigentlich sind. Umso schmerzlicher wird uns in den letzten Jahren bewusst, wie viel Geld all die „selbstverständlichen“ sozialen Errungenschaften unseres Gemeinwesens verschlingen und oft ist nicht mehr genügend finanzielle Masse da, um sie – wie gehabt – aufrecht zu erhalten. In solchen Zeiten steigt die Angst, jeder schaut auf sich selbst. „Geiz ist geil“ und „Ich bin doch nicht blöd“ – Kampagnen kommen gut an, sie appellieren an das sowieso schon vorhandene Gefühl: Ich muss meine Schäfchen ins Trockene bringen. Unter solchen Voraussetzungen kalkuliert jeder jeden Handstrich hart, lässt sich jede Leistung versilbern, wenn immer es geht.

Mitten in diesem Überlebenskampfgetümmel ruft die Regierung ihre Bürger auf, verstärkt ehrenamtlich tätig zu werden, damit die Errungenschaften der Gemeinschaft aufrecht erhalten werden können. Klingt das nicht wie blanker Hohn – angesichts der verharmlosend so genannten „Logik des Freien Marktes“? Bestimmt nicht dieses Monster unser ganzes Leben, huldigen wir ihm nicht, wenn es uns Geld ins Portemonnaie spült, zittern wir nicht vor ihm, wenn es seine gierigen Finger nach unserem Arbeitsplatz ausstreckt? „Ehrenamt“? „Unentgeltlich“? Klingt wie schmerzhaftes Hiebe auf den Schwanz des Drachens, nutzlos und gefährlich.

Aber seine wir mal für ein paar Minuten furchtlos, stellen wir uns kurz vor, wir hätten den Mut, die Chuzpe und die Fähigkeiten des Heiligen Georg: Was ist denn dieses Monster „Freier Markt“ in Wahrheit? Nichts anderes als eine Maschine, ein Maschinchen zum Geldverdienen, in der Haut eines furchterregenden Monsters.



Es kümmert sich um nichts, es hat keine Idee, keine Vorstellung vom Leben, keine Seele. Und schon gar nicht gibt es in dieser hirn- und seelenlosen Finanzmatrix eine Zelle, in die der Begriff „Ehre“ passen würde. Wie berechnet man den Zinseszins von Ehre?

Wie viele Ehre-Aktien sollte ein gut gemanagter Hedge-Fonds enthalten? Füttern wir unseren Drachen ein wenig mit diesem Zeug, vermutlich platzt er davon.

Aber weiterhin einmal angenommen, wir könnten die „Ich bin doch nicht blöd – Abzockermentalität“ ablegen. Angenommen, wir könnten unsere Furcht besiegen, etwas zu tun, was nicht nach der Allerwelts-Logik fett klingende Münze erzeugt. Was, zum Kuckuck, bringen Ehre und Ehrenamt? Hallo? Angela Merkel? Psst. Wir wissen nicht, was diese Frau jetzt antworten würde. Aber wir haben da was für Sie, wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen wollen. Ein Ehrenamt bringt – nicht weitersagen – *ÜBERRASCHUNGEN* und *FARBE* in ihr Leben, ganz umsonst. Sie haben Zeit, wo für andere Zeit Geld ist. Tja, dies wäre dann der Augenblick, in dem der hartgesottene Wirtschaftskapitän, der Erzschemel des Freien Marktes, der BiTurbokapitalist, bleich auf die Knie sinken würde. Überraschung? Farbe? Aber das sind doch die beiden sagenhaften Schätze, die man zu erlangen trachtet, indem man sündhaft teure Management-Incentive-Kurse besucht. Die höchste Belohnung, der Heilige Gral eines jeden wahren Unternehmenslenkers.

Und die bekommt man umsonst? Jawohl, meine Damen und Herren.

Umsonst. Durch ein Ehrenamt.

Der Haken dabei ist: Das muss man sich erarbeiten. Durch Herz.

Seele.

Charakter. Ehre Und

nicht durch die

Frage: Was kriege

ich dafür? Wie der

Name schon sagt.

Naja, das war's

dann wohl, für die

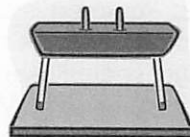
Meisten.



Der Artikel ist urheberrechtlich geschützt.



Programm



Beginn	Ende		
11:00	11:20	Begrüßung durch Bürgermeister Frederik Röder und 1. TSV Vorstand Robert Schröder	
11:20	11:45	Mannschaftswettbewerb der verschiedenen Abteilungen	
11:45	12:00	Siegerehrung	
12:00	12:05	Tanzgruppe (Turnen)	Sabine
12:05	12:30	Turnen I + II	Erni/Bine
12:30	13:00	<i>Pause (Würstl + Semmeln)</i>	
13:00	13:30	Handball	Steffi
13:30	14:00	Fußball	
14:00	14:15	Ballett	Anneliese Winkler
14:15	14:45	<i>Pause (Kaffee + Kuchen)</i>	

Sport tut gut !!!



Programm



Beginn	Ende		
14:45	15:00	Trampolin	Klaus
15:00	15:30	Kinderturnen 4-6 Jahre	Erni, Biene, Timi
15:30	15:40	Mutter-Kind-Turnen	Christa
15:40	15:55	Breitensportgruppe KiTurnen 1. – 3. Klasse	Christine
15:55	16:10	Tennis	
16:10	16:20	Senioren	Erni
16:20	16:40	Damengymnastik	Susanne
16:40	16:50	NW + LTA + Fit for fun	Gerd August, Heike
16:50	17:00	Fitgymnastik	Heike
17:00	17:20	Bauchtanz: Highlight: „Al far y dat“ „Die Einzigartigen“	Petra
17:20	<i>Gemütliches Beisammensitzen & Ausklang</i>		

Macht alle mit !

Sport tut gut.

Und was uns gut tut, macht uns glücklich. Wie schön ist es dann, wenn wir dieses Glück auch teilen können.



*Das Glück,
das einem aus der Teilhabe
am Glück anderer Menschen
erwächst,
ist unverdorbenes und lauterer
Glück.*

*Ein wirklicher Gewinn
Jetzt und in der Zukunft.
-Dalai Lama-*

In diesem Sinne möchten wir an diesem besonderen Tag nicht nur uns, sondern auch Anderen, die nicht so viel Glück haben, etwas Gutes tun und die **Namaste-Stiftung** mit ihrer Nepalhilfe unterstützen.

Die **Namaste-Stiftung** hat sich zum Ziel gesetzt die Lebenssituation der Menschen in Nepal zu verbessern. Beispiele für die Arbeit der Stiftung sind:

- Der Bau einer Krankenstation für das Dorf Bolde und die umliegende Region
- Die Finanzierung des Neubaus und Betriebs einer Kinderklinik am Krankenhaus in Dhulikhel
- Die Verbesserung des Schulwesens in der Region Bolde, damit jedem Kind (bes. auch den Mädchen) der Schulbesuch und eine abgeschlossene Schulausbildung ermöglicht werden kann



- Der Bau von Öfen mit Rauchabzug
- Die Einrichtung eines Hilfsfonds für die medizinische Behandlung der Ärmsten der Arme

Für alle diese Projekte braucht die Stiftung auch weiterhin finanzielle Unterstützung. Wenn man einmal bedenkt, dass ein Euro in Nepal das 5 bis 10-fache wert ist, dann kann man ermessen, wie sehr selbst die kleinste Spende weiterhilft.



Vielleicht können auch wir einen kleinen Beitrag für die Umsetzung der laufenden und neuen Projekte der **Namaste-Stiftung** leisten oder auch für Anschaffungen wie zum Beispiel Sportgeräte für die krankengymnastische Behandlung am Kinderhospital

und den Sportunterricht an der Schule in Bolde.

Ein großes Anliegen der **Namaste-Stiftung** ist, dass kein Geld für Verwaltungs- oder Werbeaufwand verloren geht, deshalb werden alle anfallenden Arbeiten ehrenamtlich erbracht. Und so können wir Ihnen versichern, dass jeder gespendete Cent ohne Abzug für die einzelnen Hilfsprojekte in Nepal zur Verfügung gestellt wird.

Nähere Informationen über die Namaste-Stiftung und ihre Arbeit bekommen Sie am „Tag des Breitensports“ am Infostand der Stiftung oder über diese Kontaktadresse:

Namaste-Stiftung der Bolde-Freunde

Schmel, Friedl, Scheuermann, Schuler, Cremer

**Landsberger Str. 40, 82205 Gilching,
Tel. 08105/272864 Fax: 08105/272865,
eMail: Namastestiftung@aol.com**

**Spendenkonto:
Raiffeisenbank Gilching,
Namaste Stiftung
Kto 345 BLZ 701 693 82
Auf Wunsch erhalten Sie
natürlich eine Spendenquittung**



Abteilung Gymnastik

1. Abteilungsleitung: Ernestine Richter, Tel.: 08105/23619
2. Abteilungsleitung: Christa Sturm, Tel.: 08141/223601
3. Jugendleitung: Sabine Richter, Tel.: 08105/23619

Die Abteilung Gymnastik/Turnen ist der Ort, an dem sich alle Freizeit- und Breitensportler des Vereins treffen.

Hier geht es nicht ums Punkte sammeln oder Siege erringen, sondern um die Freude an der Bewegung und am Sport. Alle Sportbegeisterten und solche, die es werden wollen, finden in der Abteilung ihr persönliches Sportangebot.

Die Abteilung Gymnastik ist mit 340 Mitgliedern die größte (Abteilung) des Vereins.

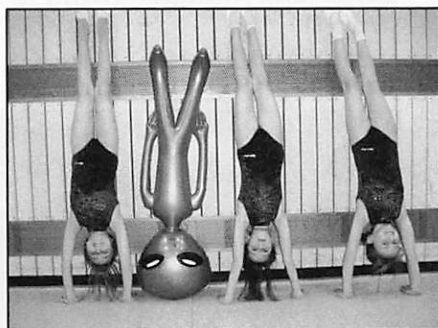
Sportangebot bei
Erni + Bine



Kleinkinderturnen (4 Jahre) Montag: 14.30 – 15.30 Uhr



**Turnen 1 Montag:
15.30 – 16.45 Uhr**



Turnen 2 (Tanzgruppe von Bine) Montag: 16.45 – 18.00 Uhr



**Senioren gymnastik (Erni) Donnerstag: 07.45 – 08.45 Uhr
(früh!!)
(Tel. 08105/23619)**



Für Senioren gibt es am Vormittag spezielle Angebote, die die Belange älterer Menschen berücksichtigen sowie Tipps und Tricks für den Alltag. Die Senioren nehmen mit großem Elan an den Sportstunden teil und sie stellen durch ihre unbekümmerte Art eine

Bereicherung des Vereinslebens dar.

Die Übungsleiterin (Erni) hat vom Deutschen Turnerbund das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ für den Seniorensport erhalten. Das heißt, es werden nach erfolgreicher Prüfung Übungen vermittelt, die auf den neuesten gesundheitsorientierten, sportmedizinischen Erkenntnissen aufbauen.



**Herz-Kreislauf-Powertraining, Donnerstag: 19.45 – 20.45 Uhr
für „junge“ SportlerInnen (Tel. 08105/23619)
Power auch für Bauch-Beine-Po**



Erni Richter:

Ausbildungen:

FÜL Turnen

Zusatzausbildung: Sport für Ältere

Prävention für Herz-Kreislauf-Training

+ Haltung und Bewegung

Nordic walking Trainer

Aquafit Trainer

Pilates Trainer

Kursleiterausbildung: Gewichtsreduktion im
und um den Sport

SPIELOTHEKEN

im Landkreis



www.Automaten-Strunz.de

Neueste Spiel- und Unterhaltungsautomaten,
Pool Billard, Dart, Flipper, Internetterminals

Skorpion- Spiel- und Billardsalon
Carl-Benz- Str, 16, 82205 Gilching
Tel. 08105 - 22 0 65

Monaco Spielsalon
Bahnhofspl, 8, 82110 Germering
Tel. 089 - 84 19 183

Fohlenhof Spiel- und Billardsalon
Am Fohlenhof 2b, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141 - 44 8 55

Eltern - Kind – Turnen

Bewegung spielerisch erfahren



Im Mittelpunkt des Eltern-Kind-Turnens stehen Bewegungsabläufe wie Klettern, Schaukeln, Schwingen, Rutschen oder Rennen. Es wird gesungen, nach Musik getanz, Übungen mit Kleinturngeräten

gemacht und über eine Bewegungslandschaft geklettert. Da sich viele Kinder im Alter von 1-4 Jahren noch nicht für längere Zeit von ihrer Bezugsperson trennen mögen, bleiben Mutter oder Vater, Oma oder Opa, während der Turnstunde dabei. Sie machen die Übungen mit oder helfen beim Auf- und Abbau der Spiellandschaft.

Das Eltern-Kind-Turnen findet jeden Montag aufgrund der großen Nachfrage an zwei Terminen statt. 1.Gruppe von 14.30h bis 15.30h und 2.Gruppe von 15.30h bis 16.30h.

Übungsleiterin: Christa Sturm

Tel.: 08141/223601



KINDERTURNEN 5-6 JAHRE

Donnerstag 15:00-16:00 mit Timi

Nach einer Anfangsphase, in denen einige Kinder schüchtern waren und hauptsächlich in den Kleinstgruppen, die sich schon im Kindergarten gebildet hatten, zusammenblieben und sich eher ruhig verhielten, ist die Gesamtgruppe nun zusammengewachsen und alle Kinder spielen miteinander.

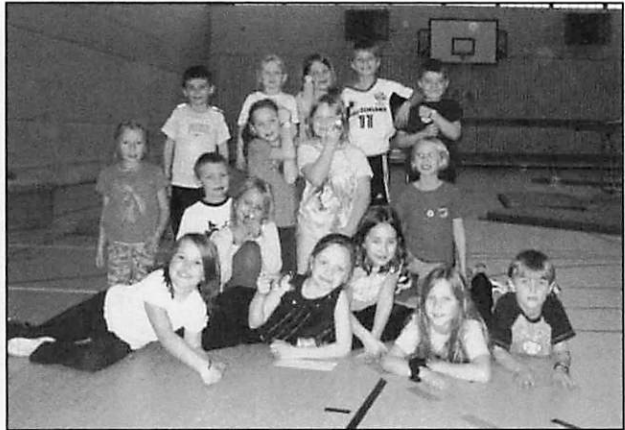
Die Kinder lernen, Tätigkeiten in richtiger Reihenfolge auszuführen. Dies verlangt Disziplin und Aufmerksamkeit, um ein positives Ergebnis zu erzielen. Die Kinder werden spielerisch herangeführt, dass koordinierte Bewegungen „erlernt“ werden können. Rechts-Links –Verständnis und Koordination im Raum wurden besonders gefördert. Auch die Erfahrung, dass „Training“ zu besseren Ergebnissen und Aufmerksamkeit zu besserer Umsetzbarkeit führt, ist für die Kleinen wertvoll.

Die Kinder haben spielerisch Körpergefühl, Auge-Hand-Koordination, Gleichgewichtssinn, verbessert.

Durch gemeinsames Aufbauen und Aufräumen lernen die Kinder, dass Ordnung in einer Gruppe notwendig ist, und die damit verbundenen Tätigkeiten als Gruppenarbeit durchaus auch Spaß machen können.



Wer möchte mit uns turnen?



Wir die Kinderturngruppe „Smilies“ turnen jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit Christine und Sylvia. Wir sind zwischen 5-9 Jahre alt und würden uns sehr über weitere „Smilies“ freuen !

In dieser Stunde wird versucht mit Freude, Spaß, Spiel und Spannung Kindern den Sport näher zu bringen. Für eine gesunde physische und psychische Entwicklung von Kindern zählt Bewegung zu den wichtigsten Faktoren. Kinder sollen Erfahrungen mit dem eigenen Körper sammeln sowie soziale Kompetenz erlernen. Sport fördert zudem die Körperwahrnehmung und damit die Ausbildung eines gesunden Selbstbewusstseins und eines realistischen Körperbildes.

Zögern Sie nicht und kommen Sie doch gleich nächsten Mittwoch zum Probeturnen vorbei. Es freuen sich auf Sie:

*Christine Hohmann
Fitness-B-Trainerin,
Lauf- und Marathoncoach
Tel: 08105 / 77 66 00
und Sylvia Streidl
Tel.: 08141 / 70 196*

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden.

Ob Sie sich versichern, Ihre Vorsorge überprüfen oder Vermögen aufbauen möchten: Als Ihr Allianz Fachmann bin ich der richtige Partner. Denn ich berate Sie ausführlich, umfassend und in aller Ruhe – bei mir stimmen Leistung und Service. Überzeugen Sie sich davon und besuchen Sie mich bald.

Hoffentlich Allianz.

Maximilian Brunner e.K.

Generalvertretung der Bayerischen Allianz
Parsbergstraße 5
82239 Alling
Tel.: (08141) 80444
Fax: (08141) 82350
maximilian.brunner@allianz.de

Allianz 

Nagelstudio

Frauke Stark
Hirtenstr. 5
82239 Alling
Tel. 08141 / 70905
mobil. 0172 / 8237152



Spaß haben bei Sportspielen,
Mut und Geschicklichkeit testen,
viele Sportarten ausprobieren

z.B. Hockey, Basketball, Badminton, Volleyball, Trampolin.....

Fit for fun

Für Jungs ab 8 Jahren

Montags, 16.30 - 17.30 Uhr

Mehrzweckhalle Alling

Leitung: Heike Mörtl



Fitgymnastik

Abwechslungsreiches Fitnessstraining

- Kraft und Ausdauer -

teils mit Kleingeräten (Hanteln, Thera-Band,
Pezzi-Bälle....)

Dienstags 9.00 – 10.00 Uhr

Mehrzweckhalle Alling

Kinder einfach mitbringen!!

Leitung: Heike Mörtl





**Trainers
Fanshop**



**Das Handball- und Fußballfachgeschäft im
Landkreis
FC Bayern und TSV 1860 Fanshop
Ausrüster vieler Vereine**

- *Wir rüsten auch EURE Schiedsrichter aus* -

Wir führen

Hummel – Consport – Masita – B&D –

und jetzt NEU - *Kempa*

Wir beflocken Ihre Ausstattung selbst

SCHNELL & GÜNSTIG

Adresse:

**Trainer's Fanshop
Otto-Wagner-Str. 10a
82110 Germering
Tel./Fax 089/842457**

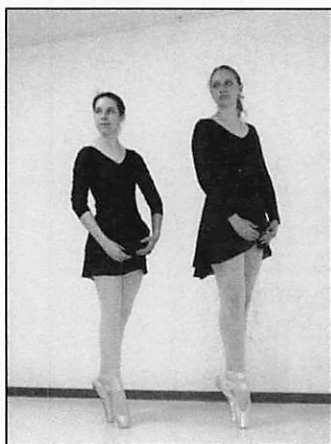
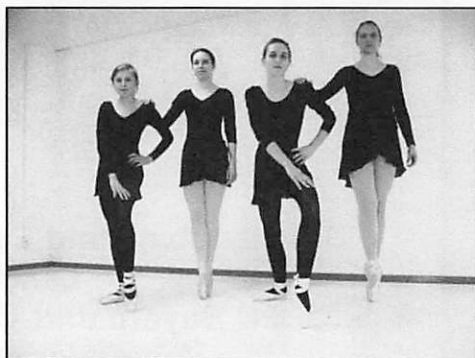
**Mo-Fr 9:00 Uhr – 12:30 Uhr
und 14:30 Uhr – 18:30 Uhr
Sa 9:00 Uhr – 13:00 Uhr**

Ballett

Die Ballettabteilung besteht seit 1993. Geleitet wird sie von Anneliese Winkler, Tanzpädagogin und ehemalige Tänzerin.

Der TSV bietet in diesem Rahmen

- Kreativen Kindertanz
- Kinderballett
- Klassisches Ballett
- Spitzentanz
- Jazzballett für Erwachsene



**Übungsleiterin**

Susanne Kipp

19.01.1979

Kontakt:

08105 / 77 40 62

susanne.kipp@gmx.net

Stellvertreterin:

Christa Kern

Funktionsgymnastik für Damen

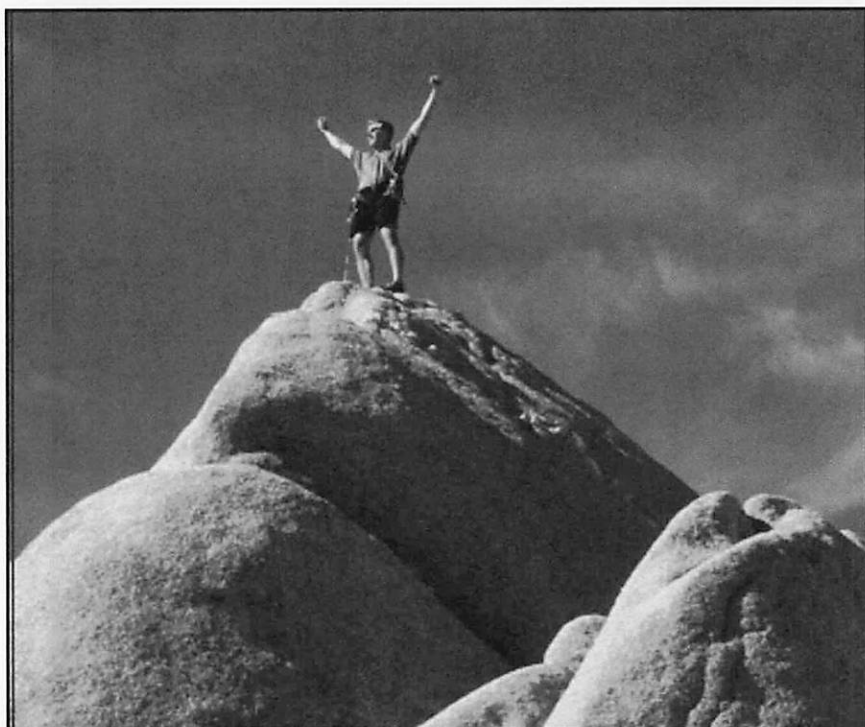
Montag 18:15-19:15 Uhr

Mehrzweckhalle Alling


Ich gehe montags in die Funktionsgymnastik für Damen, weil...

- ich gesund und beweglich bleiben will,
- ich die Beine in 10 Jahren noch hoch heben will,
- wir das seit 30 Jahren machen und sonst was fehlt,
- mein Mann / meine Tochter mich schickt ☺,
- wir (vorher und nachher) a bisserl ratschen wollen.
- die Musik animiert,
- Sport gemeinsam mehr Spaß macht,
- es schön ist nur unter „Mädels“ Gymnastik zu machen.





Ziele setzen.
Wir helfen Ihnen, sie zu erreichen.

 Sparkasse
Fürstenfeldbruck

Ziele erreicht man nur mit Leistung. Im Sport wie überall im Leben. Bei Ihren Geldangelegenheiten läuft jedoch manches einfacher ... und dennoch erfolgreicher. So zum Beispiel mit Geldanlage- und Vorsorgeplänen, mit denen Sie Ihre finanziellen Ziele bequem erreichen. Setzen Sie sich Ziele. Und machen Sie gleich den nächsten Schritt zu uns. www.sparkasse-ffb.de

Konditionsgymnastik mit Gerd Jäger

60 Minuten FUNKtionelle Konditionsgymnastik ohne schädliche Nebenwirkungen, ohne allzu heftigen Muskelkater, aber mit viel Freude an Bewegung mit Freunden. Geeignet für Manderl und Maderln und für alle Altersgruppen, da individuell steuerbar. Die Musik hilft dabei eventuelle kleine Schwächephasen zu überstehen.

Es freut sich auf alle, besonders auf alle Neuen!, Gerd Jäger (Staatlich gepr. Sportlehrer mit Studium an der LMU München).



Trainingszeiten:

Montag von 19:15 – 20:15 Uhr

Ansprechpartner:

Gerd Jäger

Gymnastik – Orientalischer Tanz



Die orientalische Tanzgruppe
„Al far y dat“
freut sich auf Euch!!!

Habt Ihr Spaß am Tanzen und eventuell schon einmal an
einem Bauchtanzkurs teilgenommen?

Dann kommt doch mal auf eine Probestunde bei uns vorbei!

Trainingszeiten:

Montags von 20.00 – 21.00 Uhr

Trainingsort:

TSV Ballettraum (im Kindergarten)



Hallo
Bauchtanzneulinge!!!

**Neue Anfängerkurse für
Frauen und Kids nach
Anfrage möglich.**

(Mindestteilnehmeranzahl: 8)

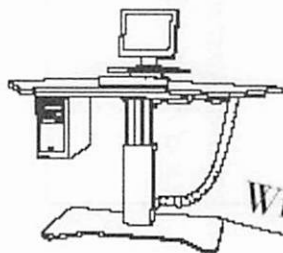
Trainingszeiten:

Frauen Montags von
 19.00 – 20.00

Kids Montags von
 16.00 – 17.00

Anmeldung bei Petra Grolik
unter Tel.
 08141/355395 oder
E-Mail: P.Grolik@freenet.de

Kursgebühr für 12
Unterrichtsstunden:
TSV Mitglieder: 26,- €
Nichtmitglieder: 46,- €



ZELENKA
ERGONOMIE

Wir tun was für Ihre Gesundheit!

www.zelenka-ergonomie.de

nahkauf

Renate Hofmann

...nichts liegt näher!

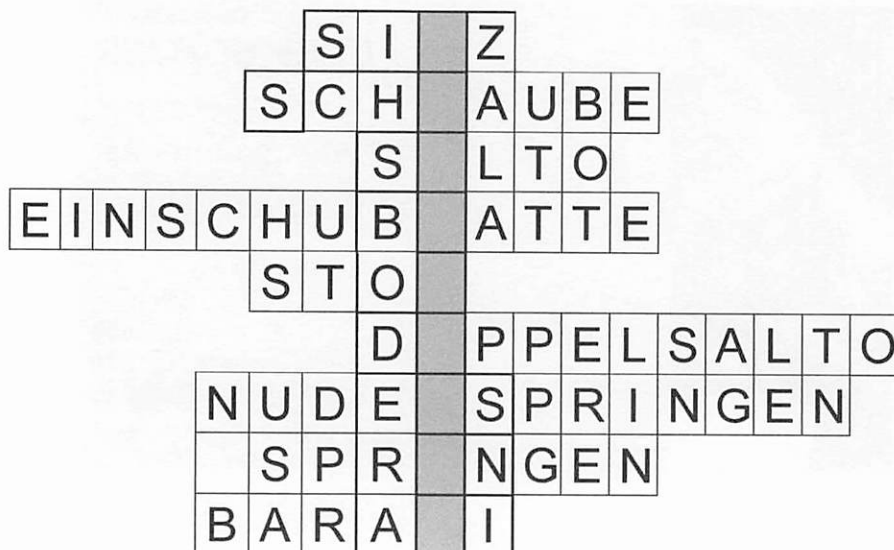
*R. Hofmann
Parsbergstr. 5
82239 Alling*

Tel. 08141/386801

*Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 7.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr*

Sa. 6.30 - 12.30 Uhr

*Lotto, kostenloser Lieferservice, offener Tee, Backwaren von Reis - Gilching
und Fritz - Eichenau, heiße Theke, Coffee to go, Gasflaschen-Service*



Trampolinspringen

Trainingszeiten: jeden Mittwoch
MZH Alling

Gruppe C 4-7 Jahre	17:00-17:40 Uhr
Gruppe B 8-11 Jahre	17:40 – 18:15 Uhr
Gruppe C 12-88 Jahre	18:15 – 19:00 Uhr

Info bei: Klaus Leyrer Tel. 0171/2132817
Susanne Kipp Tel. 0172/8241685



ULLI RICHTER

Alleinunterhalter

Gilching

Tel.: 08105/23619

Fax: 08105/777640

E-mail: Ulli_richter@web.de

Internet: www.ur.themusic.de

Kfz-Meisterbetrieb

TÜV - AU

Pkw-Kundendienst

Waschanlage

ARAL-Tankstelle

Franz Obkirchner



Gilchinger Straße 31

82239 Alling

Telefon (0 81 41) 7 19 79

Fax (0 81 41) 3 81 20

Kfz-Service-Technikerbetrieb

Glasservice

Reifendienst

Nordic-Walking

Die Nordic-Walking-Gruppe des Lauftreffs Alling startet wieder mit viel Schwung ins neue Jahr. In unserer Gruppe, die sich wöchentlich trifft, laufen einige mit sportlichen Ambitionen und die anderen, um gesund und fit zu bleiben. Für Viele wurde das zwischenzeitlich erreichte Tempo zu schnell und sie stiegen leider wieder aus. Um auch dieser Gruppe den Sport zu ermöglichen, bietet der Lauftreff Alling ab Frühjahr 2007 neben dem „Sport-Walk“ eine neue NW-Gruppe, der „Vital-Walk.“

Dieser ebenfalls wöchentlich stattfindende „Vital-Walk“ wird so durchgeführt, dass niemand außer Atem kommt. Er ist für jede Altersstufe und jede Fitness geeignet. Die gesunde Bewegung steht im Vordergrund und soll die Vorteile des Nordic-Walking vermitteln! Die positive Auswirkung dieser Bewegungsart kann nur dauerhaft genießen, wer die sehr leicht zu erlernende Technik richtig durchführt.

Trainingszeiten ab 25.03.2007 - Treffpunkt:

Mehrzweckhalle Alling

Sonntag 09:00 Uhr Sport-Walker

Montag 09:00 Uhr Vital-Walker

Dienstag 09:00 Uhr alle Gruppen

Donnerstag 18:00 Uhr alle Gruppen

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

NW-Trainer Gerd August Tel. 80672 oder

Abteilungsleiter LTA Kurt Arndt Tel. 38538

Nordic Walking ist eine Gruppe der Abteilung LTA =

Lauftreff Alling



Abteilung Wandern



Die **Abteilung Wandern** führt bereits seit sechs Jahren Wanderungen in der näheren Umgebung und im Bereich Oberbayern durch. Wir organisieren auch Bergwanderungen, die von rüstigen Senioren ohne Probleme bewältigt werden können sowie Fahrrad-Tagestouren bis zu Entfernungen von 40 Km bis 70 Km. Dabei versuchen wir uns mit der Streckenführung und dem Tempo an dem Leistungsvermögen des schwächsten Teilnehmers zu orientieren. Die Leiter der einzelnen Unternehmungen sind keine ausgebildeten Tourenleiter, deshalb bleiben wir bei unseren Bergtouren auf Wanderwegen und meiden ausgesetztes Gelände. Die Tourenleiter haften nicht für Unfälle auf dem Weg zu den Veranstaltungen und während der Touren. Jeder Teilnehmer nimmt **eigenverantwortlich** teil.

Jede Woche Mittwoch ist Wandertag

Die Wanderungen, Bergtouren und Fahrradtouren führen wir ganzjährig durch, mit Ausnahme der Schulferien und einer Winterpause. Das Wetter spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle, schließlich gibt es heute für jeden die geeignete wetterfeste Kleidung. Die wöchentlichen Aktionen werden im **Schaukasten des TSV** (beim Eingang zur Mehrzweckhalle) durch Aushang bekannt gemacht. Ziele außerhalb von Alling fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln und privaten Pkw (Fahrgemeinschaften) gegen Kostenbeteiligung an. Die Abteilung Wandern verlangt keinen Abteilungsbeitrag, sie steht deshalb allen Mitgliedern des TSV-Alling **ohne zusätzliche Kosten** zur Teilnahme offen. Wer noch nicht Mitglied im TSV ist, kann jederzeit zum **Schnuppern** mitmachen, **sollte aber dann**, wenn er weiter mitmachen möchte, **sich doch entschließen**, Mitglied im TSV zu werden. Machen Sie mit! **W a n d e r n** - weil mit Bewegung verbunden - **hält gesund und macht fit.**

Auskünfte erteilen der Leiter der Abteilung Wandern, Albert Mögn, Tel. 818741 und sein Stellvertreter, Erich Greißer, Tel. 72077.

Sollte es noch Fragen geben, ruf mich an, Tel 818741, oder schick mir eine E-Mail.

Herzliche Grüße

Albert Mögn

Abteilung Handball

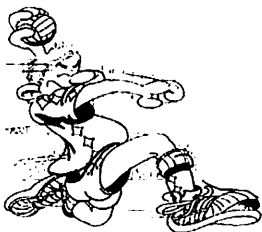
Die Handballabteilung des TSV Alling besteht derzeit aus 8 Jugendmannschaften und 3 Seniorenmannschaften. Die Punkterunde findet von September bis April statt.

Trainingszeiten der Jugendmannschaften

Minis/Bambinis ab 4 Jahren, Freitag: 17-18 Uhr
Gem. E-Jugend 9-10 Jahre, Freitag: 17-18 Uhr
Weibl. D-Jugend 11-12 Jahre, Dienstag: 18-19 Uhr
Männl. D-Jugend 11-12 Jahre, Donnerstag: 18-19 Uhr
Weibl. C-Jugend 13-14 Jahre, Dienstag 19-20 Uhr
Weibl. B-Jugend 15-16 Jahre, Dienstag 19-20 Uhr
Männl. B-Jugend 15-16 Jahre, Mittwoch 19-20:30 Uhr
Weibl. A-Jugend 17-18 Jahre, Freitag 18-19:15 Uhr

Bei den Minis und der E-Jugend gibt es noch keine Punktspiele. **Hier steht noch der Spaß an erster Stelle.** Die Mannschaften nehmen regelmäßig an Turnieren und Spielfesten teil. Neben dem Handball werden hier noch viele andere Aktivitäten angeboten, z.B. können sich die Kinder bei den aufgebauten Matten und Geräten austoben, Hindernisparcours werden aufgebaut und noch viel mehr. **Hier geht es also noch nicht um Tabellenplätze und Siege, sondern rein um den Spaß am Handball, an der Förderung der Teamfähigkeit und natürlich um den Spielspaß!**

Die Punkterunde beginnt ab der D-Jugend. Dann finden wie auch bei den Erwachsenen regelmäßig Punktspiele statt.



In den spielfreien Sommermonaten veranstalten wir zahlreiche Ausflüge zu Turnieren, zum Schwimmen und vielem mehr.

Unsere regulären Trainingseinheiten sind fördernd, spaßig und abwechslungsreich. Die Mannschaften würden sich sehr über neue Mannschaftsmitglieder freuen.

Deshalb:

Einfach mal vorbeikommen und ausprobieren!



Links: Mini-Anfänger-Gruppe

Unten: gemischte E-Jugend

***Ansprechpartner:
Helmut Engel
Tel. 0173/8635098
Steffi Oswald
Tel. 0160/96759883***





MWF

MAALER & WIRTSCHAFTSFORUM AG

Hirtenstraße 50, 82239 Alling,
Tel. 081 41/37 80 - 0
Email: info@mwf.de

Ideen, die Ihre Zukunft verändern!

**Viel Spaß
auf dem
Breitensportfest!**

Frederik Röder

Clemens Mack

Abteilung Fußball

In der Fußballjugend gibt es aktuell 8 Mannschaften:

Alter	Jug.	Spieler	Trainer
4-6	G	12	Robert Schröder, Ludwig Zerle, Christian Pihale
6-8	F2	11	Clemens Mack, Matthias Kruppa, Jan Schultz
6-8	F1	15	Robert Gässl, Christian Vogl, Philip Stapelfeldt
8-10	E2	13	Alex Reger, Jonny Friberg, Andi Krammer
8-10	E1	9	Hannes Müller, Max Ranftl
10-12	D	14	Thomas Kiffer, Franz Ostermaier
12-14	C	16	Peter Schreiner, Franz Heiss
14-16	B	13	Christian Perez, Roberto Gatto
		103	

Seit 1999 ist die Mitgliederzahl in der Fußballjugend von ca. 60 Kindern und Jugendlichen auf aktuell 103 angestiegen. Wir haben eine durchwegs positive Stimmung in unserem Team mit 8 Mannschaften und 20 ehrenamtlichen Trainern.

In jeder Mannschaft haben wir 2 Trainer, teilweise sogar 3. Diese Trainer sind in erster Linie Spielerväter, zuletzt konnten auch noch 3 A-Jugendliche gewonnen werden und man muß ganz klar sagen, dieses Trainerteam ist die Basis für unseren Erfolg und für die gute Stimmung und bei der Gelegenheit möchte ich mich bei allen für die hervorragende Zusammenarbeit bedanken.

Wir haben derzeit 3 Großfeldmannschaften (B,C,D) und das ist nach meiner Erfahrung das äußerste was in Alling machbar ist. In der Grundschule gibt es pro Klasse ca. 13-15 Buben, 3-4 machen keinen Sport, ein paar spielen Handball...., somit bleiben pro Jahrgang max. 7-8 Kinder übrig. Für eine Großfeldmannschaft brauchen wir 14-15 Spieler, die sich aus 2 Jahrgängen zusammensetzen.

Was dies betrifft, wollen wir uns aber auch gar nicht mit unseren großen Nachbarn aus Gilching, Germering, Eichenau, Puchheim oder Gröbenzell messen...

Bei uns hat der Spaß am Fußballspielen Priorität und nicht irgendwelche Meistertitel. Durch den Spaß und regelmäßiges Training kommt der Erfolg von alleine.

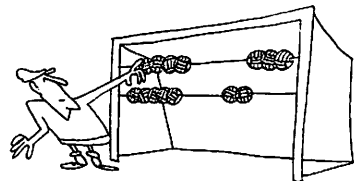
Ab Sommer haben wir wieder eine 2. Mannschaft, was für die Jugendspieler sehr wichtig ist, damit sie sich an den Seniorenbereich gewöhnen können und auch eine Perspektive beim TSV haben.

Meine bzw. unsere Vision der Fußballjugend und der Abteilungsleitung ist, dass wir in 3-4 Jahren in Alling wieder eine 1. und 2. Mannschaft haben, die aus Allinger Eigengewächsen besteht. Ziel sollte dann auch nicht eine Bezirksliga sein, sondern eine Allinger Mannschaft, mit der man sich als Zuschauer identifizieren kann und der man gerne zuschaut.

Unserer Meinung nach sollte mit dem eingeschlagenen Weg diese Vision auch in die Realität umgesetzt werden können.

Unsere Trainingszeiten sind auf der TSV-Homepage oder im Schaukasten an der Mehrzweckhalle einzusehen. Bei allen anderen Fragen stehe ich aber auch gerne zur Verfügung.

Peter Schreiner
Jugendleiter Fußball
Tel: 08141-72946, 0175-4002488



Badminton

Die Entstehung des Badminton liegt schon sehr lange zurück und hat wohl ihren Ursprung vor bereits 2000 Jahren in Indien. Dort gefundene Höhlenzeichnungen belegen, dass mit abgeflachten Hölzern kleine, mit Hühnerfedern gespickte Holzbälle geschlagen wurden.

Das damalige Spiel trug allerdings noch nicht den Namen Badminton. Woher stammt der Name eigentlich?

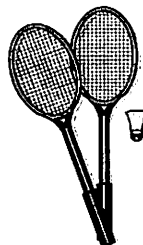
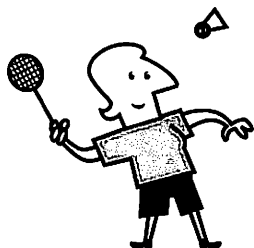
Das heutige Spiel verdankt seinen Namen einem englischen Landsitz (des Duke of Beaufort). Auf diesem Landsitz mit dem Namen Badminton wurde 1872 erstmals das von einem britischen Kolonialoffizier aus Indien mitgebrachte und dort als Poona bezeichnete Spiel vorgestellt.

Heute wird Badminton weltweit in 156 Nationen von über 14 Millionen Spielerinnen und Spielern wettkampfmäßig betrieben sowie derzeit von 46 Spielerinnen und Spielern in der Badmintonabteilung des TSV Alling.

Die Mitgliederzahl ist im Vergleich zum Vorjahr unverändert, obwohl es im Jahr 2006 einige Austritte aber genau so viele Neuzugänge gab. Die Abteilung existiert seit 1996 als reine Freizeitgruppe, d.h. es werden keine offiziellen Turniere gespielt, jedoch manchmal Freundschaftsturniere mit befreundeten Badmintonvereinen wie Wessling, Germering und Neuaubing und evtl. demnächst mit Eching.

Für ein Jugendtraining fehlt dzt. die entsprechende Hallenkapazität aber auch ein entsprechender Übungsleiter.

Außer zum Badminton spielen selbst trifft sich die Abteilung auch zum Beispiel zum gemeinsamen Wiesn-Besuch und der alljährlichen Weihnachtsfeier.



..Ihre Partner wenn`s ums Bauen geht..



- Erdarbeiten
- Rohbauarbeiten
- Schlüsselfertigbau



- Baumaschinenverleih
- Betonpumpendienst



- Generalunternehmer
- Bauträger

Am Hartholz 1, 82239 Alling
Telefon: 08141/ 80081
homepage: www.vilgertshofer.com

Fax: 08141/ 82326
e-mail: info@vilgertshofer.com

..Wir kümmern uns um Ihre Immobilie..



- Vermietung und Vertrieb
- Gewerbeimmobilien
- Wohnimmobilien
- Grundstücksvermittlung

Am Hartholz 1, 82239 Alling
Telefon: 08141/ 88 9467
homepage: www.vilgertshofer.com

Fax: 08141/ 82326
e-mail: immo@vilgertshofer.com

Stockschützen

In der Abteilung Stockschützen des TSV Alling sind derzeit 54 Mitglieder (20 Frauen und 34 Männer). Wir haben 4 Stockbahnen in wunderschöner Lage oberhalb der Tennisplätze des TSV Alling. Dort finden unsere sportlichen Aktivitäten statt. Für die Geselligkeit verfügen wir über eine gemütlich eingerichtete Hütte neben den Stockbahnen.

Wir treffen uns zum Stockschießen

- **Frauen : jeden Donnerstag 18:30 Uhr**
- **Männer: jeden Freitag ab 18:30 Uhr**

In den Wintermonaten (November bis März) treffen wir uns zum gemeinsamen Training (Männer und Frauen) jeden Samstag ab 12:30 Uhr.

Auch außerhalb der festen Trainingszeiten führen wir interne Turniere und Gastturniere mit anschließendem gemütlichem Beisammensein durch.

Interessenten sind uns jederzeit willkommen.

Nähere Informationen beim Abteilungsleiter Gerwin Altmann,
Tel. 08141 - 71723



Tennis

Wir stellen uns vor

Wer sind wir?

- Wir sind die Tennisabteilung des TSV Alling und haben uns 1974 gegründet
- Derzeit nutzen 160 Mitglieder (ca. 50 Kinder & Jugendliche) unser Angebot



Was kostet die Mitgliedschaft in der Tennisabteilung?

Wir sind die günstigste Tennisabteilung im weiten Umkreis. Jedes Abteilungsmitglied muss auch Mitglied im Hauptverein sein. Zusätzlich erheben die Abteilung pro Mitglied einen jährlichen Abteilungsbeitrag. Somit gelten folgende Jahresbeiträge:

- Erwachsene: 50 € + 75 €
- Junge Erwachsene (bis 25 Jahre) 35 € + 75 €
- Jugendliche (15 bis 18 Jahre): 25 € + 48 €
- Kinder (bis 14 Jahre): 25 € + 25 €
- Familienbeitrag (Eltern + mindestens 1 Kind) 105 € +

Was bieten wir dafür?

- Sie spielen so oft es geht auf einem unserer 4 erstklassig gepflegten Tennisplätze
- Der organisierte Trainingsbetrieb der Tennisschule Hyda Banjska garantiert Ihnen optimale Trainingsbedingungen
- Für sportlich Interessierte haben wir 8 Mannschaften im Spielbetrieb des BTV gemeldet
- Ausflüge und Feriencamps für die Tennisjugend
- Freizeitturniere und Grillfeste

Interesse?

Dann wenden Sie sich bitte an die Abteilungsleitung:

Martin Richter u. Birgit Götz
Hoflacher Str. 17
0 81 41 / 22 75 10
martin.richter@rpssoftware.de



Geb. Bauernfeind



Fussbodenbau GmbH

Estriche schwimmend oder im Verbund

Anhydrid-Fließestriche
Industrieböden, Alt- und Neubau
monolithische Betonböden
Estrichsanierungen
Parkett, Teppich, Kunststoffbeläge

Verlegung und Verkauf

Bautrocknung

Beschichtungen



Trocknungstechnik GmbH

Sanierung von Wasserschäden

Bautrocknung

Telefon 08141/71034

Telefax 08141/82164

Griesstraße 13
82239 Alling

info@bauernfeind-gmbh.de

www.bauernfeind-gmbh.de

Aktion „Kinder laufen für Kinder“ zugunsten von UNICEF

Flughafen München, 6. Mai 2007, 11.00 – 17.00 Uhr

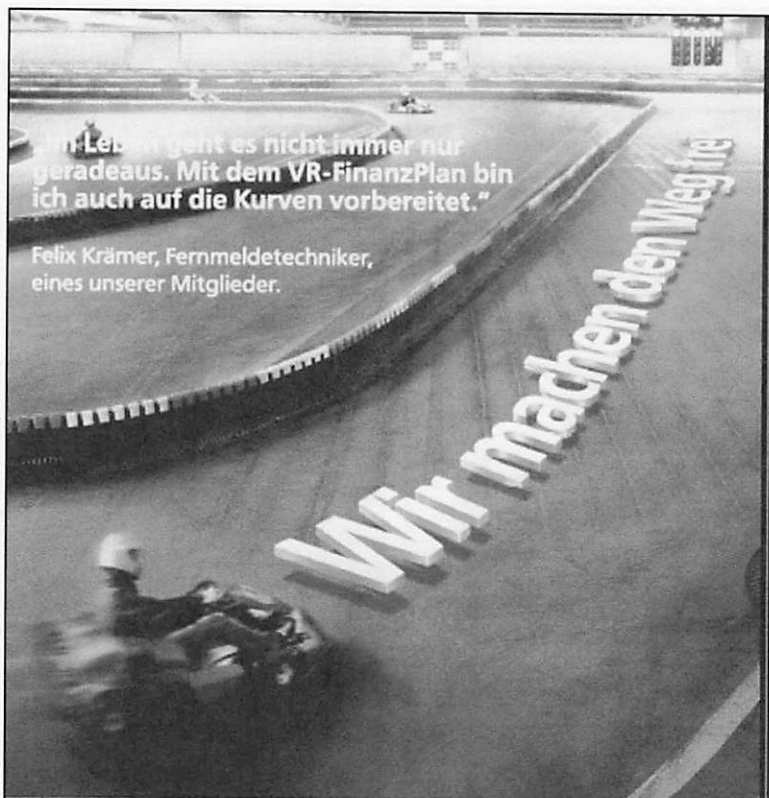
Wer sich bewegt, bewegt etwas. Jedes Kind, das am Sonntag, dem 6. Mai am Münchner Airport Center (zwischen Terminal 1 und 2) die Turnschuhe schnürt, trägt dazu bei, für Gleichaltrige in der Dritten Welt Geld zu sammeln. Mitmachen bei der Aktion „Kinder laufen für Kinder“ zugunsten von UNICEF kann jeder zwischen fünf und 14 Jahren.

Rund um den Sportparcours ist ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie geboten: ein kostenloses Familienkonzert, das Langenscheidt-Wissensquiz, Geschicklichkeitsübungen, eine Bewegungsbaustelle und weitere Überraschungen sorgen für einen abwechslungsreichen Tag, bei dem die ganze Familie auf ihre Kosten kommt. Einzige Bedingung: jedes Kind muss sich im Vorfeld selbst einen oder mehrere Sponsor(en) suchen. Das kann eine Firma, Freunde oder Verwandte sein, der pro gelaufenem Kilometer einen festgesetzten Betrag an UNICEF spendet.

Anmeldungen und weitere Infos zur UNICEF-Aktion „Kinder laufen für Kinder“ erhalten Sie bei der Initiative „Kinder laufen für Kinder“, Tel. 089-2189 653-60 oder unter www.kinder-laufen-fuer-kinder.de.



KiNDER
laufen für
kiNDER



„Im Leben geht es nicht immer nur geradeaus. Mit dem VR-FinanzPlan bin ich auch auf die Kurven vorbereitet.“

Felix Krämer, Fernmeldetechniker,
eines unserer Mitglieder.

VR-FinanzPlan

Jeder hat Wünsche, Pläne und Ziele. Wir helfen Ihnen, diese zu verwirklichen. Abgestimmt auf Ihre persönliche Situation entwickeln wir eine individuelle Finanzplanung. Und wenn sich etwas ändert, passen wir Ihren VR-FinanzPlan an.

www.vrbank-ffb.de

**Volksbank Raiffeisenbank
Fürstenfeldbruck eG**



Bilder vom Breitensportfest 2005



küchen studio titze

Küche macht Spaß.

**Leichtes Essen hält fit.
Unsere Küchen machen Ihnen
das Kochen „leicht“.**

**küchen studio titze.
Schön. Gut. Vielfältig. Günstig.**

Wir beraten Sie mit 25 Jahren „Küchenerfahrung“.
Hoflacher Straße 26 · 82239 Alling
Telefon 081 41-81 82 40 · Fax: 081 41-81 82 41
info@kuechenstudio-titze.de



Das Fachgeschäft
für beste BeRADung!

**bici
sport**

Fahrräder · Service · Zubehör

Thomas Binder

Starnberger Str. 21

82131 Gauting

Tel 089 / 89328707

Unsere Adresse in Alling:

Krautgartenweg 3

Innerhalb von Alling
holen wir Ihr defektes Rad
von zu Hause ab und liefern es
nach Reparatur wieder

www. **DER**
Weinladen.de
Gerdfried Wolfertstetter

Präsentkörbe +
Verpackungen

Carl-Benz-Str. 14
Gilching (im Gewerbegebiet)
Tel. 081 05 / 51 02 · Fax 50 47
www.derweinladen.de
info@derweinladen.de

Digital- & Offsetdruck
Wolfertstetter



Offsetdruck
Digitaldruck
Beschriftungen
Copyshop
T-Shirt

Telefon
081 05 - 50 44
82205 Gilching
Carl-Benz-Straße 14
www.wolfertstetter.de
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

WWW.TSV-ALLING.DE